



## **Metoda dr Ackermanna (ze Szwecji) - Osteopatia strukturalna i chiropraktyka**

Kurs nr: **2125**

Data rozpoczęcia: **2022-10-14**

Terminy:

**2022-10-14** 9-18 - 1 dzień *14-16.10.2022 cz.1*

**2022-10-15** 9-17 - 2 dzień *14-16.10.2022 cz.1*

**2022-10-16** 9-14 - 3 dzień *14-16.10.2022 cz.1*

Miejsc: **15**

Miejsce: **Platinum Hotel & Residence Wilanów, Warszawa ul. Ledóchowskiej 12**

Instruktorzy: **PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga , HP., PT. Krzysztof Białas**

Cena kursu: **4980 zł** *2490 zł - 1 moduł, 4980 zł - 2 moduły*

## **Kurs Terapia Manualna wg dr Ackermanna**

### **Nazwa formy kształcenia**

Kurs Osteopatia strukturalna i chiropraktyka na podstawie oryginalnej metody dr Ackermanna (ze Szwecji) - zajęcia warsztatowe praktyczne

### **Adres organizowanego kursu:**

Platinum Hotel&Residence Wilanów, Warszawa ul. Ledóchowskiej 12

### **Prowadzenie:**

**PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga** - doktor nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii, instruktor Terapii

Obrzędkowej, wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja), wykładowca FOI, prezes honorowy Zarządu

Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

**HT., PT. Krzysztof Białas** - fizjoterapeuta - nauczyciel manualnego drenażu limfatycznego.

Wykładowca Ackermann

College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja) oraz FOI. Dyplomowany osteopata należący do

stowarzyszenia

osteopatów w Niemczech. Mieszka i prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną w Niemczech.

### **Zasady rekrutacji uczestników**

Do kursu Osteopatia strukturalna i chiropraktyka może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister),
- lekarz rehabilitacji.

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza

zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

### **Cel kształcenia**

Terapia jest oparta na wieloletnim doświadczeniu klinicznym jej twórcy dr Wilhelma Paula Ackermanna ze Szwecji.

Wyróżnia się ona szybką i celową diagnostyką, a postępowanie terapeutyczne jest tu precyzyjne i dokładne. Celem

kształcenia jest nabycie przez terapeutę umiejętności oceny stanu pacjenta na podstawie wywiadu, palpacji ustawienia (przemieszczeń) i funkcji poszczególnych stawów, a następnie zastosowanie efektywnych technik pozwalających na skuteczne i bezpieczne przeprowadzenie terapii.

### **Nabyte umiejętności**

Uczestnicy nabywają umiejętności leczenia m.in. bóli kręgosłupa, głowy, tułowia, kończyn.

### **Obowiązkowe wyposażenie uczestnika kursu:**

- duży osobisty ręcznik na stół do ćwiczeń
- zmienne obuwie sportowe

- wygodny ubiór np. dres
- krótkie spodenki
- koszulka sportowa
- górna część bikini - dla kobiet

### **Uczestnicy kursu otrzymują:**

Ogromny zasób wiadomości i umiejętności, skrypt, DVD z technikami prezentowanymi przez Paula Ackermanna

Oryginalny certyfikat dr Ackermanna, zaświadczenie MEiN

### **Czas trwania i sposób organizacji**

Kurs Osteopatia strukturalna i chiropraktyka składa się z dwóch stopni. Każda z nich obejmuje 26 godzin i trwa trzy dni (razem 6 dni kursu). Uczestnicy I stopnia zapisywani są automatycznie na drugi stopień kursu.

Zajęcia mają charakter warsztatów 80% - teoria 20%

## **RAMOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ**

### **MODUŁ I**

#### **DZIEŃ 1**

1	9,00-9,45	Historia metody Ackermanna i chiropraktyki, rozwój metody i Instytutu Ackermanna
2	9,45-10,30	Rola chiropraktyki w nowoczesnej osteopatii, definicja ruchów w przestrzeni. Rotacja , pochylenie boczne, fleksja , ekstensja
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Anatomia i biomechanika obręczy miednicznej, rola stawu krzyżowo-biodrowego (SKB) w powstawaniu dysfunkcji
4	11,30-12,15	Badanie statyki miednicy, diagnoza, palpacja
5	12,15-13,00	Techniczne sposoby przeprowadzania palpacji
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
6	14,00-14,45	Korekcja dysfunkcji SKB, technika korekcji Ilium Posterior, technika korekcji Ilium Anterior

7	14,45-15,30	Anatomia i biomechanika odc. Lędźwiowego, palpacja ustawienia kręgów lędźwiowych
	15,30-15,45	Przerwa
8	15,45-16,30	Techniki korekcji dysfunkcji odc. Lędźwiowego, chwyt "od góry", chwyt "od dołu"
9	16,30-17,15	Anatomia i biomechanika Axis
10	17,15-18,00	Badanie przemieszczeń w rejonie Axis (dwa punkty - dwa przemieszczenia)

## DZIEŃ 2

1	9,00-9,45	Anatomia i biomechanika kompleksu szczytowo-potylicznego
2	9,45-10,30	Szczególne role kompleksu C0-C2 w etiopatogenezie dolegliwości oraz terapii Rola regulacyjna i oddziaływanie na układ wegetatywny
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Badanie i diagnoza odc. Szyjnego: atlas, axis Schematy przemieszczeń rejonu szczytowo-potylicznego
4	11,30-13,00	Terapia górnego odc. szyjnego · technika korekcyjna przemieszczenia bocznego C2 · technika korekcyjna przemieszczenia rotacyjnego C2 · technika korekcyjna przemieszczenia bocznego i diagonalnego oraz rotacji C1
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
5	14,00-14,45	Rola wybranych stawów obwodowych w terapii holistycznej, anatomia i biomechanika
6	14,45-15,30	Terapia wybranych stawów kończyny dolnej · staw piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy (kość sześcienna i kość łódkowata)
	15,30-15,45	Przerwa
7	15,45-16,30	Anatomia i biomechanika odc. Piersiowego · budowa kręgów · topografia wyrostków kolczystych i poprzecznych i ich wzajemne zależności
8	16,30-17,15	Badanie dysfunkcji pochylenia bocznego kręgów piersiowych
9	17,15-18,00	Technika korekcyjna dysfunkcji w kierunku pochylenia bocznego

## DZIEŃ 3

1	9,00-9,45	Fenomeny sekundowe ich rola w terapii Fenomen sekundowy przy wyniku badania krótka/krótko Fenomen sekundowy przy wyniku krótka/długa
2	9,45-10,30	Podstawowe techniki korekcji dysfunkcji na odc. Piersiowym
	10,30-10,45	Przerwa

3	10,45-11,30	Badanie dysfunkcji przemieszczenia rotacyjnego kręgów piersiowych Technika korekcyjna dysfunkcji w kierunku rotacji kręgów piersiowych
4	11,30-12,15	Powtórzenie i usystematyzowanie poznanych technik korekcyjnych Pytania i problemy pojawiające się podczas wykonywania poznanych technik
5	12,15-13,45	Omówienie wskazań i przeciwwskazań do stosowania metody dr Ackermanna oraz testów bezpieczeństwa stosowanych w diagnostyce różnicowej

## MODUŁ II

### DZIEŃ 1

1	9,00-9,45	Wprowadzenie. Omówienie doświadczeń i problemów wynikających z praktycznego wdrażania zdobytej wiedzy i umiejętności zdobytych na pierwszym stopniu szkolenia w trakcie pracy z pacjentami.
2	9,45-10,30	Powtórzenie podstawowych technik na miednicy i odc. lędźwiowym · technika Ilium Posterior, · technika Ilium Anterior, · technika "od góry", · technika "od dołu"
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Powtórzenie podstawowych technik na miednicy i odc. lędźwiowym · technika Ilium Posterior, · technika Ilium Anterior, · technika "od góry", · technika "od dołu"
4	11,30-13,00	Techniki uzupełniające i techniki alternatywne · alternatywna technika korekcyjna w pozycji leżenia przodem przy Ilium Posterior · alternatywna technika korekcyjna w pozycji leżenia przodem przy Ilium Posterior · technika mobilizacyjna przy plecach okrągłych · technika mobilizacyjna przy plecach płaskich · techniki trakcyjne
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
5	14,00-15,30	Anatomia i biomechanika stawów kończyn dolnych Techniki korekcyjne w obrębie kończyny dolnej: · staw biodrowy, · staw kolanowy i piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy
	15,30-15,45	Przerwa

6	15,45-17,15	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny dolnej: KINEZIO Centrum Rehabilitacyjno - Szkoleniowe · staw biodrowy, · staw kolanowy i piszczelowo-strzałkowy · stawy stopy
7	17,15-18,00	Powtórzenie terapii kompleksu C0-C2 Technika korekcyjna przemieszczenia bocznego i diagonalnego oraz rotacji C1

## DZIEŃ 2

1	9,00-9,45	Szczegółowe omówienie przeciwwskazań dla odc. Szyjnego
2	9,45-10,30	Powtórzenie terapii kompleksu C0-C2 Technika korekcyjna przemieszczenia bocznego C2 Technika korekcyjna przemieszczenia rotacyjnego C2
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Diagnoza i badanie odcinka szyjnego C3-C7
4	11,30-12,15	Rotacyjna technika korekcyjna w odcinku C3-C7
5	12,15-13,00	Badanie kręgu C7. Technika korekcyjna C7 - chwyt horyzontalny
	13,00-14,00	Przerwa obiadowa
6	14,00-14,45	Anatomia i biomechanika stawów kończyn górnych
7	14,45-15,30	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny górnej · staw barkowy · staw łokciowy · stawy w obrębie nadgarstka
	15,30-15,45	Przerwa
8	15,45-17,15	Techniki korekcyjne w obrębie kończyny górnej c.d.
9	17,15-18,00	Powtórzenie technik korekcyjnych stawów obwodowych

## DZIEŃ 3

1	9,00-9,45	Powtórzenie terapii odc. Piersiowego
2	9,45-10,30	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
	10,30-10,45	Przerwa
3	10,45-11,30	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
4	11,30-12,15	Zaliczenie praktyczne: przeprowadzenie kompletnej terapii wg metody dr Ackermanna
5	12,15-13,00	Rola terapii i jej wpływ na system wegetatywny
6	13,00-13,45	Zakończenie i podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów