



Funkcjonalna Osteopatia i Integracja | FOI

Kurs nr: **2126**

Data rozpoczęcia: **2022-09-30**

Terminy:

2022-09-30 9-18 - 1 dzień *30.09-02.10.2022 cz.1 | 3 dni*

2022-12-02 9-18 - 1 dzień *02-04.12.2022 cz.2 | 3 dni*

2023-01-01 9-18 - 1 dzień *Cz. 3 - 1 kw. 2022 wkrótce ustalony*

Miejsc: **15**

Miejsce: **Platinum Hotel & Residence Wilanów, Warszawa ul. Ledóchowskiej 12**

Instruktorzy: **PT., dr n. kf Piotr Deja**

Cena kursu: **5070 zł 5070 zł** - cena obejmuje 3 moduły, 1 moduł 1690 zł

Kurs FOI®

Nazwa formy kształcenia

Kurs Funkcjonalna Osteopatia i Integracja | FOI® - zajęcia warsztatowe praktyczne

Adres organizowanego kursu:

Platinum Hotel & Residence Wilanów, Warszawa ul. Ledóchowskiej 12

Instruktorzy prowadzący:

PT., dr n. kf Piotr Deja - Absolwent Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, obecnie doktorant oraz trener sportowy z wieloletnim doświadczeniem prowadzenia szkoleń i obozów. Jego publikacje naukowe oraz wykłady konferencyjne dotyczące biomechaniki, kinesiotapingu oraz terapii manualnej są znane i doceniane w środowisku fizjoterapeutycznym. Od 2009 roku uczestnik kursów i szkoleń Kinesiotapingu, prowadzi również własną działalność.

Od 2010 roku uczestnik kursów z zakresu Terapii manualnej, Chiropraktyki i Osteopatii metodą Ackermanna, Funkcjonalnej Stabilizacji Kręgosłupa, Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji. Człowiek niezłomny w cyklicznej realizacji projektów rehabilitacyjnych współfinansowanych przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego: Aktywizacja oraz przygotowanie pacjentów o różnym stopniu niepełnosprawności do nowych miejsc pracy. W 2014 roku został Master

of Chiropractic w Ackermann College.

HT., PT. Krzysztof Białas - fizjoterapeuta - nauczyciel manualnego drenażu limfatycznego. Wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja) oraz FOI. Dyplomowany osteopata należący do stowarzyszenia osteopatów w Niemczech. Mieszka i prowadzi praktykę fizjoterapeutyczną w Niemczech.

PT., dr n. kf. Jarosław Jasięga - doktor nauk o kulturze fizycznej w dziedzinie fizjoterapii, instruktor Terapii Obrzękowej, wykładowca Ackermann College of Chiropractic (Sztokholm, Szwecja), wykładowca FOI, prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Zasady rekrutacji uczestników

Do kursu **Funkcjonalna Osteopatia i Integracja** może przystąpić:

- fizjoterapeuta (technik, licencjat, magister)
- lekarz rehabilitacji
- technik masażu

Postępowanie kwalifikacyjne do udziału w kursie odbywa się na podstawie przesłanego wypełnionego formularza

zgłoszeniowego drogą elektroniczną. Zgłaszająca się osoba w odpowiedzi otrzymuje zaproszenie, w którym znajdują się niezbędne informacje dotyczące samego szkolenia m.in. godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, harmonogram opłat, nr rachunku bankowego.

O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność wpłaty zaliczki i przesłanie dyplomu potwierdzającego wykształcenie. W przypadku, gdy liczba uczestników przekroczy liczbę wolnych miejsc, zgłaszającemu jest proponowany inny termin kursu lub zwracana jest wpłacona kwota zaliczki.

Cele kształcenia

Celem kształcenia jest nabycie przez terapeutę umiejętności oceny stanu pacjenta oraz przeprowadzania zabiegów w delikatny i bezpieczny sposób. Uczestnicy poznają techniki alternatywne dla manipulacji. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tę terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

Metoda **FOI®** stanowi niezależną koncepcję terapeutyczną w zakresie osteopatii i terapii manualnej. Jej rozwój dokonał się w oparciu o doświadczenie empiryczne i naukowe, zdobyte w ramach działań terapeutycznych u ponad 120.000 pacjentów. Nowatorstwo i sposób myślenia cechujący tę terapię pozwalają wysnuć wniosek, iż jest to jeden z najszybszych sposobów pomocy pacjentowi z funkcjonalnymi zaburzeniami w narządzie ruchu.

Pośród pozostałych, powszechnie stosowanych metod terapii, FOI® wyróżniają następujące aspekty:

1. Koncepcja holistyczna

FOI® jest terapią całego ciała. Zakłada ona, że na problem, który powstał w aparacie ruchu, organizm człowieka reaguje jako całość. Ludzkie ciało zmuszone zostaje skompensować w jakiś sposób powstałe zaburzenie. Praktyka pokazuje, iż mechanizmy kompensacyjne są rozproszone po całym ciele, do tego zawsze według ustalonego wzorca. Tym samym dają się w łatwy sposób rozpoznać. Doświadczenie dowodzi ponadto, że szybkie i trwałe uporanie się z problemami oraz bólami, wymaga poświęcenia w ramach terapii najwyższej uwagi właśnie systematyce mechanizmów kompensacyjnych. W terapii integracji funkcjonalnej nie stosuje się zatem zabiegów miejscowych, ograniczających się wyłącznie do obszaru bólowego. Badanie i terapia obejmują zawsze powiązania przyczynowo-skutkowe.

2. Terapia funkcji i statyki

Koncepcję osteopatii i integracji funkcjonalnej wyróżnia spośród innych, powszechnie stosowanych metod manualnych, nie tylko holistyczny sposób myślenia. Dochodzą do tego jeszcze inne aspekty. To nie staw międzykręgowy oraz jego ruchomość, lecz statyka (ustawienie w przestrzeni) poszczególnych kręgów stanowi punkt wyjścia do sporządzenia diagnozy i podjęcia terapii. Zmiany statyki kręgów oraz miednicy tworzą prawdziwą przyczynę blokad oraz zaburzeń funkcjonalnych. W koncepcji FOI® kręgosłup zajmuje centralne miejsce. Każdy problem dotyczący stawów obwodowych, znajduje swoją przyczynę w kręgosłupie. Jednocześnie każde zaburzenie w obrębie kręgosłupa, ma wpływ na stawy obwodowe. Dlatego niezbędne jest prowadzenie równoległej terapii zmian funkcjonalnych w obrębie stawów obwodowych, na przykład w przypadku występowania bólów kręgosłupa.

3. Łatwa systematyka

Systematyka, w myśl której organizm tworzy łańcuchy blokad oraz systemy kompensacyjne, jest zaskakująco mało skomplikowana. Każdy człowiek reaguje na zaistniały problem w ten sam sposób. Dlatego koncepcja FOI® posiada tak wiele zalet w porównaniu do innych stosowanych metod.

ZALETY FOI

- szybka i efektywna diagnoza
- łatwe w rozpoznaniu i leczeniu związki przyczynowo-skutkowe
- szybkie efekty i wysoka skuteczność stosowanych technik
- delikatny i bezpieczny sposób przeprowadzania zabiegów
- brak przeciwwskazań dla tego typu terapii!!!
- łatwość w określaniu rokowań co do przebiegu terapii
- duża skuteczność metody w pracy z pacjentem
- techniki alternatywne dla manipulacji
- techniki dostosowane również dla kobiet (nie wymagają dużej siły)

Czas trwania i sposób organizacji

Kurs Funkcjonalna Osteopatia i Integracja składa się z trzech stopni. Każda z nich obejmuje 23 godziny i trwa trzy dni (razem 9 dni kursu). Uczestnicy I stopnia zapisywani są automatycznie na kolejne stopnie kursu.

Terapia integracji funkcjonalnej obejmuje trzy różne elementy, w tym: korektę pozycji poszczególnych kości w stosunku do siebie, korektę trójwymiarowego mechanizmu funkcjonowania stawów, korektę hipertonii. W czasie trwania każdej z części kursu uczestnicy będą mieli okazję do zdobycia wiedzy teoretycznej (poznają m.in. historię Funkcjonalnej Osteopatii i Integracji, definicję ruchów w przestrzeni, anatomię i biomechanikę stawów), jak i praktycznej (np. badanie statyki miednicy, techniki korekcji dysfunkcji, badanie wzorca wyprostnego).

Zajęcia mają charakter warsztatów 80% - teoria 20%

Uczestnicy do zajęć potrzebują

- szczyrych chęci :-)
- stroju sportowego
- butów na zmianę
- osobistego dużego ręcznika (BHP)

Uczestnicy kursu otrzymują

- ogromny zasób wiadomości i umiejętności,
- skrypt z ćwiczeniami i teorią,
- płytę DVD z pokazem technik,
- certyfikat ukończenia szkolenia,
- zaświadczenie wg wzoru MEN.

Certyfikat ukończenia kursu Funkcjonalna Osteopatia i Integracja

Po każdym ukończonym stopniu wydawane jest zaświadczenie MEiN udziału w kursie, natomiast certyfikat uczestnik otrzymuje po wszystkich części kursu.

RAMOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ - [do pobrania tutaj](#)

